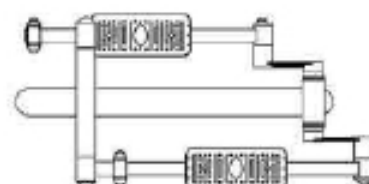




Advertencia:
NO APTO. PARA NIÑOS



EN 16630



Función: Mejora la movilidad de los miembros superiores e inferiores, así como la flexibilidad de las articulaciones.

Uso: Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese caminando.

Realización: Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 5 series de 3 minutos cada una, con 5 segundos de descanso entre serie y serie.

Nota: Al disponer el aparato de partes móviles, tenga mucho cuidado al subir y bajar del mismo.

