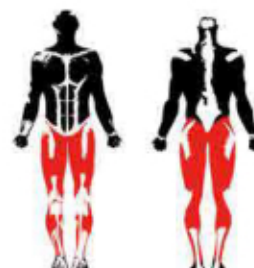




Advertencia:
NO APTO PARA NIÑOS



UNE-EN16630-2015

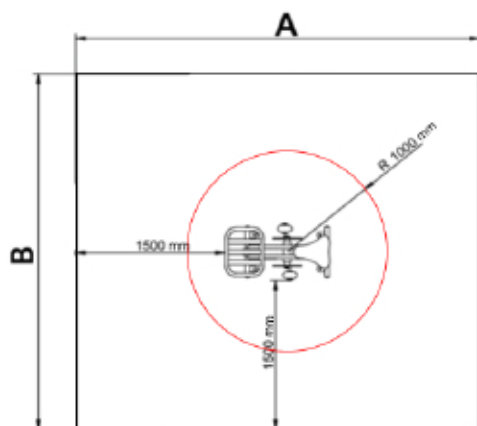


Función: Mejora la flexibilidad y la movilidad de las articulaciones superiores e inferiores. Mejora y aumenta la capacidad cardiopulmonar.

Uso: Colóquese en el asiento y agarre las manillas. En esta posición realice el movimiento de pedaleo normal.

Realización: Se trata de un ejercicio de baja intensidad y que por lo tanto no requiere de unas condiciones máximas de uso. Se recomienda un ejercicio mínimo de 10 minutos.

Nota: El movimiento de piernas debe ser acompasado. No es necesario realizar una fuerza excesiva con los brazos para hacer el ejercicio.



A= 3,90 m
B= 3,65 m



14,24



1